«Утверждаю» Директор МОБУ ООШ с.Курорта

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Пестрякова

Приказ №\_\_\_\_от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

**Режим дня**

**2021-2022 учебный год**

**МОБУ ООШ с.Курорта дошкольных групп**

Принято на педагогическом совете

МОБУ ООШ с.Курорта

Протокол№\_\_\_ «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2021г.

С.Курорта, 2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

 *Младшая разновозрастная группа «Солнышко»*

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, игры, индивидуальная работа,самостоятельная деятельность детей |  7.30-8.40 |
| Утренняя гимнастика  | 8.40-8.50  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.50-9.15 |
| Подготовка к образовательной деятельности  | 9.15-9.20  |
| Образовательная деятельность  |  |
| I ООД | 9.20-9.30  |
| II ООД | 9.40-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.15 |
| II завтрак | 10.15- 10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.25 –11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30-11.55  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 -12.25 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна  | 15.00-15.15  |
| Полдник | *15.15-15.25* |
| *Совместная и самостоятельная деятельность* | 15.25-16.15 |
| Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой  | 16.15-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

 *средняя группа**«Пчелки»*

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, игры, индивидуальная работа,самостоятельная деятельность детей |  7.30-8.35 |
| Утренняя гимнастика  | 8.35-8.45  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.45-9.00 |
| Подготовка к образовательной деятельности  | 9.05-9.15  |
| Организованная образовательная деятельность и занятия со специалистами  |  |
| I ООД | 9.15- 9.35  |
| II ООД | 9.45-10.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.05-10.15 |
| II завтрак | 10.15- 10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.25 –12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.15-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна  | 15.00-15.20  |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Совместная и самостоятельная деятельность  | 15.35-16.30 |
| Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой  | 16.30-18.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

 *Старшая разновозрастная группа «Радуга»*

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, игры, индивидуальная работа,самостоятельная деятельность детей |  7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика  | 8.30-8.40  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40-9.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности  | 9.05-9.15  |
| Организованная образовательная деятельность и занятия со специалистами  |  |
| I ООД | 9.15-9.40  |
| II ООД | 9.50-10.15 |
| II завтрак | 10.15- 10.25  |
| III ООД  | 10.30-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.55 –12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.30-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна  | 15.00-15.20  |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Совместная и самостоятельная деятельность  | 15.35-16.20 |
| Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой  | 16.30-18.00 |



**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**для разных возрастных групп, с 10,5 часовым пребыванием детей.**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы** |
| **Младшая разновозрастная группа** | **Средняя группа** | **Старшая разновозрастная группа** |
| Приём, игры, индивидуальная работа,самостоятельная деятельность детей |  7.30-8.40 |  7.30-8.35 | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика  | 8.40-8.50  | 8.35-8.45  | 8.30-8.40  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.50-9.15 | 8.45-9.00 | 8.40-9.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности  | 9.15-9.20  | 9.05-9.15  | 9.05-9.15  |
| Организованная образовательная деятельность и занятия со специалистами  |  |  |  |
| I ООД | 9.20-9.30  | 9.15- 9.35  | 9.15-9.40  |
| II ООД | 9.40-9.50 | 9.45-10.05 | 9.50-10.15 |
| II завтрак | 10.15- 10.25  | 10.15- 10.25 | 10.15- 10.25  |
| III ООД  | Игры, самостоятельная деятельность 9.50-10.15 | Игры, самостоятельная деятельность10.05-10.15 | 10.30-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.25 –11.30 | 10.25 –12.15 | 10.55 –12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30-11.55  | 12.15-12.30  | 12.30-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 -12.25 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.25-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна  | 15.00-15.15 | 15.00-15.20  | 15.00-15.20  |
| Полдник | 15.15-15.25 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Совместная и самостоятельная деятельность  | 15.25-16.15 | 15.35-16.30 | 15.35-16.20 |
| Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой  | 16.15-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |