

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

И.А. Пестрякова

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	5	0,9	24,8	171
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				9,2	7,4	57,5	383
Всего				9,2	7,4	57,5	383

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

И.А. Пестрякова

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185/5/5	4,7	7,6	26,3	197
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				10,4	8,6	63,9	429
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,2	10,9	18,4	262
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,8	15	0,1	195
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200/0/5	2,9	4,9	19,6	134
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				48,4	32	112,1	976
Всего				58,8	40,6	176	1405

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

И.А. Пестрякова

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	5	0,9	24,8	171
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				9,2	7,4	57,5	383
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	17,7	8,6	14,8	210
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,8	15	0,1	195
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,2	5,5	22	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				44,2	30,3	110,9	940
Всего				53,4	37,7	168,4	1323

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

/Пестрякова И.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,4	1,4	10,8	62		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	30	3,3	0,6	16,5	114		
Итого				8,7	8,5	49,9	346
II Завтрак							
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150			11	44		
Итого						11	44
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,8	27		
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	13,3	6,5	11	157		
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,8	15	0,1	195		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,5	18,5	126		
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,4	30		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	25	2,8	0,5	13,8	95		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	25	2,1	0,2	24,6	109		
Итого				36,2	28,2	78,2	739
Полдник							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5	20,5	148		
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,4	30		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114		
Итого				7,6	5,6	44,4	292
Всего				52,5	42,3	183,5	1421

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

/Пестрякова И.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185/5/5	4,7	7,6	26,3	197
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				10,4	8,6	63,9	429
Всего				10,4	8,6	63,9	429

Утверждаю



директор

МОБУ ООШ С.Курорта

Пестрякова И.А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	185/5/5	4,7	7,6	26,3	197
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,2		10,1	42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				10,4	8,6	63,9	429
Всего				10,4	8,6	63,9	429